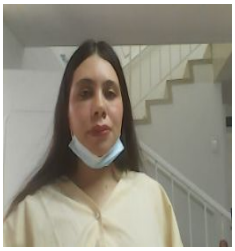
Ips Firmedica
Nit: 901296322
Dirección: Calle 48 #65-42
Teléfono: 5017655
Email: ipsfirmedica@gmail.com

Información General

N° ingreso	**51511**	**Fecha Impresión**	2026-07-30
Fecha Ingreso	2026-07-30 08:55:40	**Nombre**	LAURA MELISSA MORENO URAN
CC	1017194298	**Sede**	IPS FIRMEDICA
Ocupación	Abogada	**Tipo de Examen**	PRE - INGRESO
Fecha Nacimiento	1991-08-10	**Edad**	34 años
Dirección	SAN DIEGO CR 30 27A 21	**Teléfono**	3005209708
Estado Civil	Soltero(a)	**N° Hijos**	0
Fecha Salida	2026-07-30 09:20:11	**Nombre Acompañante**	EL USUARIO ASISTE A LA EVALUACIÓN SIN ACOMPAÑANTE
Grupo sanguíneo / RH	A+		
Empresa Contratante	INDEPENDIENTE		
Nit Empresa Contratante	1234567899	**A.E. Empresa Contratante**	Actividades de juegos de destreza, habilidad, conocimiento y fuerza
Departamento	ANTIOQUIA		



Certificación de Aptitud - PRE - INGRESO

SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

Concepto de acuerdo al énfasis

OSTEOMUSCULAR NO CASO SIN ALTERACIONES

Recomendaciones Generales

- Control periódico ocupacional
- Hábitos nutricionales saludables
- Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo
- Ejercicio regular 3 veces / semana

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

- **Riesgo Osteomuscular:** Disminuir y prevenir desordenes musculo esqueléticos y su impacto sobre la salud a causa de la exposición a factores de riesgo biomecánico en el trabajo, y proporcionar entornos de trabajo seguros.
- **Riesgo Visual:** Prevenir y detectar de forma temprana aparición o progresión de alteraciones visuales, énfasis en adecuada higiene visual y uso de protección visual según tipo de exposición.

Recomendaciones Especificas Trabajador

USAR EPP, PAUSAS ACTIVAS INCLUIDAS VISUALES CADA 2H POR 5 MINUTOS, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA 30MIN 3 VECES POR SEMANA , HIGIENE POSTURAL.

Recomendaciones Especificas Empresa

Incluir en programas de vigilancia de acuerdo a los riesgos laborales prioritarios para el cargo definidos en la matriz de riesgos de la empresa.

Enfasis en el examen del sistema osteomuscular

En el Evaluación Médica Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema osteomuscular, extremidades y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las actividades de su trabajo habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se ampliará en el Certificado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO

Dra. María A. Arrieta Ospina
Especialista en S.S.T.
C.C. 1.045.685.858
RM 28007
Licencia: SST 1134
UNIANDINA

Profesional: MARIA ALEJANDRA ARRIETA OSPINA
CC: 1045685858
Registro médico: 1045685858
Licencia N°: 1134 FEB 23 DE 2022

Firma del trabajador: LAURA MELISSA MORENO URAN
CC 1017194298